

¿Qué está incluido en su My Health Record?

Su My Health Record podría incluir:

- ✓ Medicamentos que está tomando recetados por su médico
- ✓ Su historial de reclamaciones de Medicare
- ✓ Su decisión sobre la donación de órganos

Sus médicos y otros profesionales de la salud pueden ver y añadir información a su My Health Record, entre la que se incluye:

- ✓ Un resumen de su historial médico, enfermedades y tratamientos
- ✓ Información de las altas hospitalarias
- ✓ Informes de diagnósticos por imágenes (como resultados de radiografías o ecografías)
- ✓ Informes patológicos* (como análisis de sangre)
- ✓ Cartas de especialistas

Usted puede añadir:

- ✓ Cualquier alergia o reacción adversa que pueda tener
- ✓ Contactos en caso de emergencia y sus datos
- ✓ Notas sobre su salud personal
- ✓ Su información sobre planificación anticipada de la atención médica (la misma registra sus deseos en lo referente a su atención médica en caso de que esté demasiado enfermo como para poder comunicarse)
- ✓ Otros medicamentos o vitaminas que pueda estar tomando, como medicamentos que no requieran receta

Asimismo, puede personalizar el acceso a su My Health Record mediante la configuración de controles de acceso, como restringir quién puede ver su información o cancelar su registro en cualquier momento.

* funcionalidad disponible próximamente

«My Health Record cuida de mí. Y eso es en lo que consiste».

Ian, piloto y agricultor jubilado, Australia meridional

Cómo me ayudó My Health Record en una emergencia

«Era el cumpleaños de mi hijo y fui a verlo a Sídney para celebrarlo. Me registré en el hotel y, tres horas más tarde, estaba en una ambulancia, trasladado de urgencia a un hospital.

Allí descubrieron que tenía lo que se llama pancreatitis. Después de pasar cuatro días en el hospital, les dije que me dieran el alta, con el compromiso de que iría a ver a mi médico para que hiciera una labor de seguimiento exhaustiva nada más llegar a casa.

Cuando fui a ver a mi médico, me di cuenta de que en el hospital no me habían dado información alguna sobre el tratamiento que necesitaba. Afortunadamente, mi médico comprobó My Health Record y en un minuto pudo localizar la información necesaria sobre lo que había que hacer para cuidarme».

Información y ayuda


¿Dónde puedo obtener más información o ayuda?


- 🌐 Visite myhealthrecord.gov.au
- ☎ Lláme a nuestra **Help line**, al **1800 723 471**
- 👤 Visite un **Medicare Service Centre**

¿Otro tipo de ayuda?

Aboriginal y Torres Strait Islanders, llamen al **1800 723 471**

Si usted es padre o madre, cuidador o presta apoyo a una persona que necesita asistencia y quiere saber cómo le afecta esto, visite: myhealthrecord.gov.au/parentsandcarers

 Si tiene algún problema de habla o audición, use el relayservice.gov.au o llame al **1300 555 727**

 Si necesita ayuda en otro idioma, llame al **131 450**

Nuestra política de privacidad incluye información sobre cómo puede acceder y corregir su información o quejarse sobre una violación de la privacidad. Consulte myhealthrecord.gov.au/privacy o llámenos al **1800 723 471**

My Health Record

Todo lo que necesita saber



My Health Record

Datos de interés

My Health Record es la nueva denominación del sistema nacional de historiales médicos digitales. Disponer de un *My Health Record* significa que información importante sobre su salud, como alergias, afecciones y tratamientos médicos, detalles sobre medicamentos, pruebas o informes sobre resonancias, se puede almacenar digitalmente en un solo lugar.

Profesionales de la salud, como médicos, especialistas y personal hospitalario, pueden verlo en línea desde cualquier lugar y en cualquier momento cuando lo necesiten, como en caso de accidente o emergencia.

A medida que más personas utilicen el sistema *My Health Record*, el sistema nacional de sanidad australiano estará mejor conectado. Esto se traducirá en una atención mejor, más rápida y eficiente para usted y su familia.

Más de 2,6 millones de australianos ya tienen un *My Health Record* (anteriormente denominado Personally Controlled Electronic Health Record o PCEHR). Casi **2000** australianos se registran cada día.

My Health Record está protegido y regulado por la ley, al igual que la banca electrónica.

Ventajas de tener un My Health Record

Mejor acceso

Su información médica importante puede estar disponible en un solo lugar en línea, que sea fácilmente accesible para sus médicos, especialistas u hospitales autorizados.

Incluso si se traslada o viaja entre estados, la información se puede visualizar de forma segura en línea, en cualquier momento y lugar.

Si lo desea, puede acceder a su información médica desde cualquier ordenador que tenga conexión a Internet. Usted controla quién puede verla. Una vez que esté configurado, no tendrá que hacer nada más.

Seguridad fiable

Si así lo elige, podrá controlar qué personas pueden ver información y qué información pueden ver en su *My Health Record*.

Existen normas y reglamentos estrictos sobre quién puede ver o usar su *My Health Record* para proteger la información relativa a su salud contra uso indebido o pérdida. Hay sanciones para quienes los infrinjan.

Más práctico

No tendrá que preocuparse por tener que recordar y repetir su historial médico, como los medicamentos, detalles sobre enfermedades crónicas y fechas de pruebas recientes con profesionales de la salud diferentes o nuevos.

Lo mismo ocurre con los historiales médicos de sus hijos, como vacunas y pruebas médicas.

Seguridad mejorada

En una emergencia médica, los profesionales de la salud que se conecten al sistema *My Health Record* pueden ver su información médica para ofrecerle la mejor atención posible rápidamente.

Si lo desea, puede indicar las alergias, reacciones adversas y afecciones que pueda tener para ayudar a los profesionales de la salud a ofrecerle un asesoramiento y un tratamiento mejores.

Cuestiones relativas a la privacidad

Respetamos su privacidad.

Para crear un *My Health Record*, recopilaremos información sobre usted y sus hijos en Medicare y algunos otros organismos gubernamentales. Dicha información incluye su nombre, fecha de nacimiento y los registros de Medicare de los dos últimos años.

Las organizaciones de profesionales de la salud registrados, como centros de atención primaria y hospitales, podrán acceder a su *My Health Record* cuando le presten atención sanitaria. Puede configurar controles de acceso para restringir qué profesionales de la salud pueden ver su información médica.

No revelaremos su información a nadie más, a menos que así lo requiera o permita la ley.

Se puede obtener más información en www.myhealthrecord.gov.au/privacy

Introducción

1 Visite www.myhealthrecord.gov.au



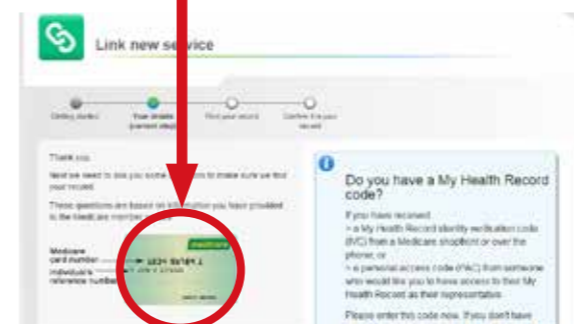
Visite www.myhealthrecord.gov.au y seleccione el botón REGISTER (REGISTRARSE). Tenga a mano su tarjeta Medicare o del Departamento de Asuntos de Veteranos. Si ya se ha registrado de otra forma, haga clic en el botón blanco «vincular su registro».

2 Acceda a myGov



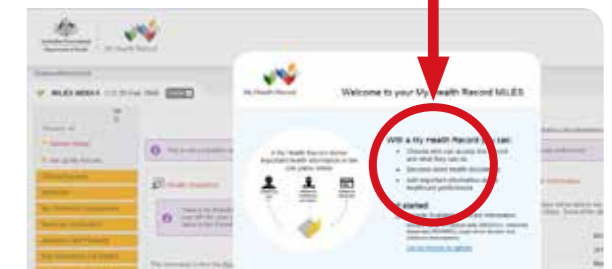
Esto lo llevará a my.gov.au y le pedirá que inicie sesión. Si no tiene una cuenta, siga los pasos para registrarse. Cuando esté en su cuenta myGov, haga clic en el botón Services (Servicios) y en «link» (vincular) a *My Health Record*.

3 Regístrese en My Health Record



Para registrarse para tener su *My Health Record*, tendrá que proporcionar sus datos de Medicare o del Departamento de Asuntos de Veteranos (DVA), así como alguna otra información.

4 Añada sus preferencias



La primera vez que vea su historial, puede configurarlo estableciendo controles de acceso y añadiendo información clave como contactos en caso de emergencia y alergias. Cada vez que acuda a un médico, pídale que actualice su historial.